

Quando devo usarla in CASA?

NON è obbligatoria se si è in casa con persone non conviventi.

E' tuttavia CONSIGLIABILE soprattutto se si tratta di persone anziane o con patologie.

FUORI CASA devo averla?

SI, va tenuta SEMPRE a portata di mano rispettando le regole d'igiene (non tenerla sottogola, un fronte, sul gomito o a penzolini da un orecchio).

Se PASSEGGIO in CENTRO ABITATO devo indossarla?

SI, ogni volta che si è in prossimità di una persona non convivente.

Se PASSEGGIO in una ZONA ISOLATA devo indossarla?

NO, ma bisogna essere pronti a metterla se si incontrano altre persone.

Se mi FERMO per STRADA o in PIAZZA devo indossarla?

SI

Se faccio ATTIVITA' MOTORIA devo usarla?

NO, sia all'aperto che al chiuso, purchè si mantenga una distanza interpersonale di 2 metri.

Se vado in MACCHINA devo indossarla?

NO se si è da soli o con congiunti.

SI se a bordo ci sono persone anche familiari ma non conviventi.

Lo stesso vale in moto.

NO in bicicletta o in monopattino.

Cosa devo fare nei MEZZI PUBBLICI?

E' OBBLIGATORIA sia alla fermata che per salire a bordo del mezzo.

Se sto in UFFICIO devo usarla?

SI al chiuso è sempre obbligatoria a meno che non si stia in stanza da soli.

Se entro nei NEGOZI devo indossarla?

SI è OBBLIGATORIA

Al RISTORANTE e ai BAR devo usarla?

Al ristorante: si deve indossare quando non si sta seduti al tavolo.

Al bar/pub/birreria: si deve indossare sempre e si può abbassare quando si mangia e si beve.