



MENU' PRANZO INVERNALE COMUNE DI CITTADELLA PRIMARIA LAGHI PRIMARIA BORGO TREVISO



Rev0
DS 5700/41

anno scolastico 2022/2023

		LUNEDì	MARTEDì	MERCOLEDì	GIOVEDì	VENERDì
		1	2	3	4	5
1^SETTIMANA	Primo		PASTA BIO AL RAGU' DEL CORTILE		CREMA BIO DI FAGIOLI CON PASTINA	
	09/01 - 13/01		BOCCONCINI DI MOZZARELLA BIO		ASIAGO DOP	
	06/02 - 10/02		CAROTE BIO BRASATE		BIETA BIO SPADELLATA	
	06/03 - 10/03		PLUMCAKE BIO ALLO YOGURT		BUDINO AL CIOCCOLATO	
			PANE FRESCO BIO		PANE FRESCO BIO	
2^SETTIMANA	Primo	8	9	10	11	12
	16/01 - 20/01		PIZZA MARGHERITA BIO		MINESTRA BIO DI ZUCCA CON RISO	
	13/02 - 17/02		PROSCIUTTO COTTO		SPEZZATINO BIO DI VITELLONE	
	13/03 - 17/03		SPINACI BIO SPADELLATI		POLENTA BIO	
			FRUTTA FRESCA BIO		FRUTTA FRESCA BIO	
			PANE FRESCO BIO		PANE FRESCO BIO	
3^SETTIMANA	Primo	15	16	17	18	19
	23/01 - 27/01		RISO BIO AL POMODORO		RAVIOLI RICOTTA/SPINACI AL BURRO E SALVIA	
	20/02 - 24/02		COSCETTE DI POLLO BIO AL FORNO		PROSCIUTTO COTTO BIO	
			CAROTE BIO E FINOCCHI BIO JULIENNE		CAROTE BIO ALL'OLIO	
			YOGURT BIO ALLA FRUTTA		FRUTTA FRESCA BIO	
			PANE FRESCO BIO		PANE FRESCO BIO	
4^SETTIMANA	Primo	22	23	24	25	26
	30/01 - 03/02		PASTA BIO AL BURRO		PASTA BIO ALL'OLIO EXTRAVERGINE BIO	
	27/02 - 03/03		POLPETTE DI MERLUZZO MSC ALLE VERDURE		BASTONCINI DI MERLUZZO NON PREFRITTI	
			INSALATA VERDE BIO		CAROTE BIO E FINOCCHI BIO JULIENNE	
			FRUTTA FRESCA BIO		YOGURT BIO ALLA FRUTTA	
			PANE FRESCO BIO		PANE FRESCO BIO	

Nel rispetto delle indicazioni dei nuovi Larn e su indicazioni dei Sian, la porzione del secondo piatto abbinato ad un primo che fornisca già un contenuto proteico, sarà dimezzata al fine di garantire il corretto bilancio proteico giornaliero.

Il dessert a base di polpa di frutta o yogurt alla frutta è previsto come sostituzione della frutta in quanto questa è già garantita la mattina da progetto ministeriale.

Prodotti biologici: yogurt, uova, succhi di frutta, frutta fresca, ortaggi e legumi, cereali, pasta, riso, pane, prodotti da forno, farine, patate, polenta, prodotti vegetali trasformati, olio evo

Prodotti lattiero caseari: 50% bio, almeno 20% DOP

Carne e derivati: almeno 50% bio, almeno 15% DOP-IGP

Pesce: almeno 50% MSC

